

きょうのメニュー



6月10日(金)



トウモロコシご飯



コロッケ サラダ菜

きんぴらごぼう



すまし汁(なめこ、水菜)



今日の主菜はコロッケにメニュー変更しました！じゃがいも堀で収穫したじゃがいもを使って作りました。滑らかでとっても美味しく、みんな大喜びで食べていました!(^^)!
ご飯はトウモロコシご飯です！美味しいだしが出るトウモロコシの芯も一緒に炊いています(^ v ^)

エネルギー 502 Kcal タンパク質 16.0 g
脂質 19.5 g 塩分 1.9 g